



5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	Tarte aux légumes	Salade asiatique		Concombre vinaigrette	Salade mexicaine
Plat principal	Haut de cuisse rôti ¹	 Bœuf stroganov		Paupiette de veau à la moutarde ¹	 Hoki sauce thym citron
Accompagnement	Haricots beurre méridional 	Riz		Tortis 	Brocolis persillés
Produit laitier	Yaourt fermier 	Edam		Cantal 	Fromage blanc nature + sucre
Dessert	Cookie  	Maestro vanille		Fouace campagnarde 	Fruit 

Sans viande








Galette lentilles boulgour

Colin sauce Nantua

Gratin de tortis à la provençale

Sans porc

Les familles d'aliments :  Viandes, poissons et oeufs  Légumes & fruits  Produits céréaliers, féculents et légumes secs  produits laitiers

-  Appellation d'origine protégée
-  Fabriqué en aveyron
-  Viande bovine française
-  Viande porcine française
-  Volaille française
-  Certification environnementale niveau 2
-  Fabriqué dans le tarn

Nos salades et nos plats composés

Salade asiatique : carottes râpées, pousse de soja, jus de citron, vinaigrette, persil

Salade mexicaine : haricots rouges, maïs, tomate, épice mexicaine, vinaigrette

Nos sauces

Sauce stroganov : roux blanc, vin blanc, champignons, paprika, moutarde, bouillon de boeuf


Sauce thym citron : roux blanc, fumet de poisson, crème, thym, jus de citron

Présence de porc *

Oeuf de France 

Label rouge 

Pêche responsable 

Agriculture biologique 

Haute valeur environnementale 

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur, sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1^{er} mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. L'annotation ¹ signifie que l'origine de la viande est UE

Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de

restauration pour en bénéficier.